

Au dernier moment vous doutez de vos compétences, contactez moi, je viens vous redonner des compétences et de la confiance.

Vous désirez organiser un stage avec des amis ou votre famille, contactez moi, je vous aide dans l'organisation et le choix du bateau grâce à ma bonne connaissance des différents voiliers et des loueurs.

Je vous délivre un livret avec les chronologies des principales manoeuvres ainsi qu'une attestation de stage accompagnée d'une évaluation par items abordés.

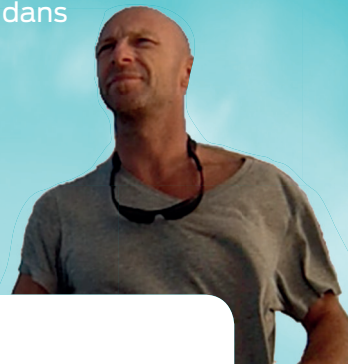
Ma prestation est de 200€/jour pour les stages d'une semaine.

Francois Hellot,  
Brevet d'état  
voile 1<sup>o</sup> Habitable



## Qui suis je ?

J'ai maintenant 47 ans. J'ai appris la voile à l'école des Glénans, quand j'avais 20 ans. J'ai ensuite passé mon BE voile à l'Ecole Nationale de Voile et j'ai été responsable d'une école de voile en Bretagne. Arrivé par la mer en Guadeloupe, j'y vis depuis maintenant 17 ans. Skipper Pro, j'ai travaillé pour toutes les sociétés en convoyage / croisière et j'ai sillonné toutes les îles des Antilles. J'ai aussi une licence STAPS ( prof d'EPS ) et 2 autres brevets d'éducateur sportif, «sport pour tous» et «natation», donc une solide expérience dans l'enseignement.



**SOLUTIONS VOILE**  
CROISIÈRES • COURS • LOCATION

[www.solutions-voile.com](http://www.solutions-voile.com)  
Guadeloupe, FWI  
[fanch971@gmail.com](mailto:fanch971@gmail.com)  
Tel : 06 02 111 376



**SOLUTIONS VOILE**  
CROISIÈRES • COURS • LOCATION



*Naviguer  
ne s'improvise pas !*

### COACHING 3 JOURS

Vous avez déjà une petite expérience de la voile et vous aimeriez rapidement prendre en main un bateau pour finir sur une croisière en famille de 5 jours ou plus...

Je vous propose un stage intensif de 3 jours sur votre location. J'aborderai les thèmes importants pour acquérir la maîtrise du voilier et naviguer en sécurité dans une zone définie et étudiée. Nous planifions ensemble votre parcours. Nous utiliserons la vidéo et je vous fournirai un support pédagogique sur les principales manoeuvres à maîtriser.

Ce stage se déroule en Guadeloupe

### STAGE À LA SEMAINE

Vous êtes débutant, initié ou déjà bon équipier et vous souhaitez faire un stage d'une semaine pour progresser. Je vous propose 3 niveaux de stage, adaptable à chaque membre de l'équipage.

**NIVEAU DÉCOUVERTE :** pour tous en partant de zéro. Ce stage vous donnera les bases élémentaires pour manoeuvrer un voilier.

**NIVEAU ÉQUIPIER :** vous avez déjà quelques notions. Ce stage vous permettra d'être un équipier confirmé pour seconder un chef de bord.

**NIVEAU CHEF DE BORD :** pour être autonome et pouvoir louer votre voilier avec votre famille

### JOURNÉE SÉCURITÉ

Ce stage s'adresse plus particulièrement aux propriétaires désirant faire le point sur la sécurité à bord. Revoir les manoeuvres et organigramme de sécurité, le feu, la voie d'eau, le dématage...etc..ainsi que l'organisation du bateau, le matériel.....

Ce stage se déroule en Guadeloupe sur une journée ou plusieurs selon les besoins.

Fort d'une expérience de 26 ans dans la voile, dont 16 ans dans les Antilles comme skipper pro. et moniteur, je vous propose de vous enseigner la voile sur catamaran ou monocoque selon plusieurs formules. Les familles avec enfants et grand parents sont bienvenues. Ces formations vous permettront d'aborder sereinement l'apprentissage de la voile. tout en découvrant les plus beaux sites des Antilles, sur une zone s'étalant des Iles Vierges Britannique aux Grenadines J'adapte mon rythme d'enseignement à vos attentes sans oublier d'aménager des temps de repos et de loisirs aux escales.

A bientôt ... François

